

● Gestaltterapeut med Ruffen (4) på laget

En hund etter samtaler

Ruffen har en viktig jobb å gjøre. Pinscheren deltar på samtaleterapi sammen med matmor.

TERAPI

KJERSTI HALVORSEN

kjersti.halvorsen@moss-avis.no

Når en klienter forsvinner langt inn i hodet, kan Ruffen få de fram igjen ved noe så enkelt som fysisk kontakt.

Slik beskriver Christina Mjellelsen noen av Ruffens egenskaper i gestaltpraksisen hun driver fra Labobakken i Son.

Ruffen er en pinscher på fire år og beskrives som litt sær, en smule egenrådig, men sosial.

Og han har en viktig jobb å gjøre:

- Jeg var ferdig utdannet gestaltterapeut ved Høyskolen Norsk Gestaltinstitutt i fjor, og hadde noen tanker om at Ruffen kanskje kunne brukes i samtaleterapien. Jeg så fort at det fungerte, sier Mjellelsen og klør Ruffen bak øret.

Ruffen svarer med å ta seg en høneblund på matmors fang.

Valgfritt

Noen ønsker ikke at Ruffen skal være til stede under behandlingen, men mange er også komfortable med hundens tilstedeværelse:

- Ruffen viser tydelig med kroppen hvordan stemningen er i rommet. Han blir et barometer på hvordan vi har det under terapitimen, forklarer Mjellelsen som også driver med turterapi.

Når en klient ikke vil at Ruffen skal være til stede, tenker Mjellelsen at dette kan være tegn på styrke:

- En styrke i den forstand at man er i stand til å kjenne egne behov og til å organisere livet sitt.

Egne valg

Mjellelsen har valgt å kalle praksisen sin for «Egne valg». For å få litt faglig ballast i bruk av dyr som sup-



KOLLEGER: Samtaleterapeut Christina Mjellelsen har god bruk for Ruffen i møtet med klienter.

FOTO: KJERSTI HALVORSEN

plement i terapi, tar hun nå faget Dyreassisterte Intervensjoner (DAI) ved Universitetet i Ås (UMB).

- En god samtaleterapi krever at man har selvinnsikt, er ydmyk, har høy etisk moral og at man kjenner sin begrensning. Kvinner er vel kanskje flinkere til å søke denne typen hjelp, og behandlingen varierer. Jo lengre man har hatt problemene, dess lengre tid kan det ta å behandle dem. Ruffen blir et supple-

ment til alt dette.

På spørsmål om hvilke problemer som går igjen, svarer samtaleterapeuten dette:

- Pust. Folk puster ikke ordentlig. Og så er det slik at når man oppdager at man bruker venner og omgivelser som terapeuter, kan det være på tide å hente profesjonell hjelp slik at venner får lov til å være venner, og bare det.

Mjellelsen tilbyr terapi til alle som



Ruffen er en ressurs i terapien

har behov for noen å snakke med, enten man står foran et jobbintervju og trenger noen til å se det utenifra, eller problemene er av tyngre sort.

- Vi jobber med å sette i gang prosesser som har stoppet opp. Sorg er et godt eksempel på dette. Pust som ikke trekkes helt ned.

SE VIDEO PÅ MOSS-AVIS.NO

Renta opp

OSLO DNB-aksjonærene kan gni seg i hendene, mens kunder med boliglån må punge ut. Aksjekursen i DNB gjorde et byks da Konsernsjef Rune Bjerke økte renten i går. Renten øker 0,3 prosentpoeng for DNB-kunder. Har du 1 million kroner i lån, blir det 3000 kroner i året. Storbanken har lenge raslet med rentesabelen. Nå er renteøkningen et faktum.

Behov for meg?

Torggata 4, 1530 Moss | tlf: 48 32 95 35 / 48 32 95 41
www.personalpartner.no

Trenger din bedrift ny medarbeider?

- Kostnadsfri rekruttering
- Uforpliktende utprøving av arbeidssøker
- Fri tilgang på vår inkluderingskompetanse

Kontakt oss for info!

Personalpartner

